

## Занятие для обучающихся 6 классов.

(в рамках курса внеурочной деятельности «Формула питания»)

Дорогие мальчики и девочки, сегодня наше занятие пройдет в режиме дистанционного обучения. Я постаралась подготовить вам интересные задания надеюсь, они вам понравятся их выполнить можно на листочке, а можно завести тонкую тетрадочку и записать их туда, думаю, мы встретимся на следующей неделе и вы мне покажите свои задания.

### Вводная часть

Создаем хорошее настроение: «Улыбнитесь!»

### 1 задание

#### Развивающие занятие

Буква А потерялась.  
Поставь её на место и прочитай,  
что получилось.

...ЗБУКА                      ...СТРА                      М...М...  
...ВТОБУС                    РЫБ...                      ...ИСТ  
...КВАРИУМ                   ЛИС...

Отгадай кроссворд.



Четыре четвёрки,  
Две растопырки,  
Седьмой вертун,  
А сам ворчун.

По земле ходит,  
Неба не видит,  
Ничего не болит,  
А все стонет.

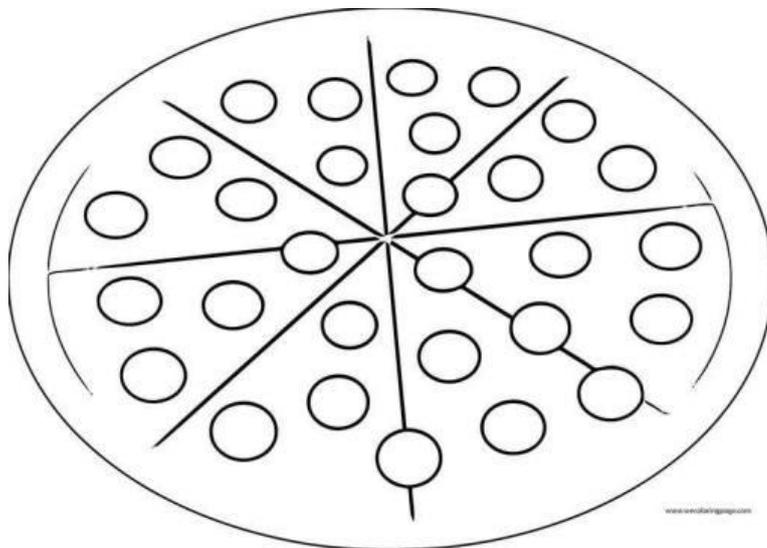
С [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]                      С [ ] [ ] [ ] [ ] [ ]

## Задание 2

### Посчитаем

Если я разрежу пиццу на 36 кусков и съем треть всей пиццы, а потом ещё треть того, что осталось, а потом всё, кроме четвертой части оставшегося, сколько целых кусков пиццы останется?

Ответ:



## 3 Задание

### Анкета «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»

Внимательно прочитайте вопросы, напишите на листочки свои ответы

1. Что такое на твой взгляд, здоровый образ жизни?
  - а) это образ жизни, направленный на сохранение здоровья;
  - б) это соблюдение режима дня и правильного питания;
  - в) это занятия спортом и закаливание.
  - г) не знаю.
2. Является ли твой образ жизни здоровым?
  - а) да;
  - б) нет;
  - в) частично;
  - г) не знаю.
3. Насколько успех в жизни человека зависит от его образа жизни?
  - а) на 80-100%
  - б) на 50-70%
  - в) на 10-40%
  - г) не зависит.
4. Для чего бы ты стал вести здоровый образ жизни?
  - а) чтобы не беспокоили болезни;
  - б) чтобы жить долго;
  - в) чтобы выглядеть красиво;
  - г) чтобы всего добиться в жизни.
5. Какие обстоятельства могли бы побудить тебя изменить образ жизни?
  - а) пример родителей;
  - б) пример уважаемых мной людей;
  - в) болезни;
  - г) наглядная информация в фактах и цифрах;
6. Ты обсуждаешь с родителями свои проблемы?
  - а) да;
  - б) нет;
  - в) пытаюсь, но не получается высказать всё, стесняюсь;

г) пытаюсь, но родители неправильно меня понимают.

7. Как ты справляешься со стрессом?

а) слушаю музыку;

б) иду в спортзал;

в) другое \_\_\_\_\_ (указать)

**СПАСИБО ЗА РАБОТУ!**