

Принято решением
Педагогического Совета
протокол № 3 от 27.03.2014г.

Согласовано Советом школы
Протокол № 4 от 31.03.2014 г.

Н.М.Неустроева

Утверждаю: О.Г. Хейлик
Директор МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска»
приказ № 97-О от 27.03.2014 г.



Внесены изменения: приказ №419-О от 29.12.2015 г.
приказ №196-О от 28.08.2017 г.
приказ № 268/1-О от 01.08.2019 г.
приказ № 263-О от 31.08.2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ И УЧЕБНОЙ
НАГРУЗКЕ ОБУЧАЮЩИХСЯ
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО
УЧРЕЖДЕНИЯ
«СРЕДНЕЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ШКОЛЫ № 86 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий и учебной нагрузке обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средней общеобразовательной школы № 86 г. Челябинска» разработано с учетом (далее – Положение):

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован Минюстом России 18.12.2020 г. № 61573);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Конвенции ООН о правах ребёнка;
- Декларации прав ребёнка;
- Конституции РФ от 12.12.1993 г.;
- Федерального Закона «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации» от 24.07.1998г. № 124-ФЗ (ред. от 27.12.2018 г. №562-ФЗ);
- Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средней общеобразовательной школы № 86 г. Челябинска» (далее - МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска»)

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска»

1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» определяется приказом директора МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» в начале учебного года.

1.4. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказов по МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска».

1.5. Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» в период организации образовательного деятельности, каникул, летнего

отдыха и оздоровления обучающихся МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска».

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

1.7. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствие с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье сбережение.

3. Режим образовательного процесса

3.1. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» регламентируется: учебным планом, годовым календарным учебным графиком, расписанием: учебных занятий, коррекционных индивидуально-групповых занятий с детьми ОВЗ, факультативных занятий, элективных курсов, внеурочных занятий, занятий объединений дополнительного образования; расписанием звонков.

3.2. Первый и последний день учебного года в МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным учебным графиком.

3.3. Учебный год в МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.4. Продолжительность учебного года в начальных классах 34 недели, в первом классе - 33 недели. В классах основного общего и среднего общего образования — 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

3.5. Учебный год условно делится на четверти и полугодия, являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы. Учебный год 1-9 классов делится на четыре четверти, в 10-11 классах - на два полугодия.

3.6. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

3.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска».

3.8. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии с основной

образовательной программой.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года.

3.10. В воскресенье и праздничные дни МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» не работает.

4. Регламентирование образовательного процесса на день

4.1. Обучение в МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» ведется:

1- 4 классы - по 5-ти дневной учебной неделе;

5-9 классы - по 5-ти дневной учебной неделе.

10-11 классы - по 6-ти дневной рабочей неделе

4.2. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки. В случае необходимости в МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» может быть организовано обучение в две смены, во 2 смене не могут обучаться обучающиеся 1- х, 5 - х, выпускных 9 и 11 классов, классов компенсирующего обучения, классов с углубленным изучением отдельных предметов.

4.3. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленное на физическое, духовно-нравственное, художественно-эстетическое, интеллектуальное развитие обучающихся.

4.4. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.

4.5. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной рабочей недели и только в первую смену;
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 40 минут каждый.
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не более 40 минут

4.6. Учебные занятия в МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» начинаются в 8 часов 00 минут- 1 смена, в 14.00 - 2 смена. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов. Обучение в три смены в образовательной организации не допускается. Проведение "нулевых" уроков в образовательной организации не допускается. Перерыв между сменами должен составлять не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

4.7. Перед началом каждого урока подается звонок. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

4.8. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для

организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся две перемены, продолжительностью по 20 минут после 2-го и 3-го уроков. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.9. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска». Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

4.10. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся (реализуемая через урочную деятельность) не должна превышать максимально допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся (в соответствии с таблицей).

Гигиенические требования к максимальному общему объему
недельной образовательной нагрузки обучающихся.

Классы	Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка (в академических часах)	
	При 5-дневной неделе, не более	При 6-дневной неделе, не более
1	21	
2-4	23	
5	29	
6	30	
7	32	
8-9	33	
10-11		37

4.11. Расписание уроков составляется в соответствии с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

4.12. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании

занятий предусматривается облегченный учебный день - четверг или пятница.

4.13. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

- для обучающихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов не более 7 уроков.

4.14. Изменения в расписание разрешается вносить только по письменному заявлению учителя с разрешения директора или лица, его замещающего. Категорически запрещается производить замену уроков по договоренности между учителями без разрешения администрации школы.

4.15. Изменение в режиме занятий обучающихся МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» определяется приказом директора школы в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

4.16. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам должна составлять 60 - 80%.

4.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить в начальной школе на 2 – 3 - м уроках.

4.18. При проведении занятий по иностранному языку (в начальной, основной, средней школе) и трудовому обучению (в основной и средней школе), по информатике и ИКТ (в основной и средней школе) допускается деление класса на две группы.

4.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

4.20. Организацию образовательного процесса осуществляют учителя, педагогические работники, специалисты в соответствии с перечнем обязанностей, установленных «Должностной инструкцией».

4.21. Учителям категорически запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.

4.22. Ответственному за пропускной режим МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» категорически запрещается впускать в здание школы посторонних (иных) лиц без предварительного разрешения. К иным лицам относятся лица, не являющиеся участниками

образовательного процесса.

4.23. Педагогам категорически запрещается вести прием родителей во время уроков. Встречи педагогов и родителей обучающихся осуществляются на переменах или вне уроков педагога по предварительной договоренности.

4.24. Прием родителей (законных представителей) директором МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» и заместителями директора осуществляется в соответствии с графиком приема.

4.25. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации школы.

4.26. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное и физическое воздействие на обучающихся.

5. Организация внеучебной деятельности.

5.1. Организация воспитательного процесса и внеучебной деятельности в МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования, курсов внеурочной деятельности, индивидуальных занятий и консультаций педагогов психологов.

5.2. Работа объединений дополнительного образования, допускается только по расписанию, утвержденному директором МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска». Расписание составляется в начале учебного года администрацией. В расписании устанавливается наиболее благоприятный режим труда и отдыха обучающихся. Перенос занятий или изменение расписания производится только с согласия администрации и оформляется документально. В период школьных каникул занятия могут проводиться по специальному расписанию.

5.3. Во время занятий дополнительного образования после 40 минут устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.4. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» должно быть не позднее 20.00 ч.

5.5. Во время занятий внеурочной деятельности после 40 минут устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

5.4. Проведение экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» разрешается только после издания соответствующего приказа директора МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска». Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора. Время проведения экскурсий, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии планом (программой) деятельности классных руководителей.

5.6. Учитель после мероприятия сопровождает детей в раздевалку и присутствует там до

ухода учеников.

6. Режим питания. Дежурство.

6.1. График питания обучающихся, дежурства по школе утверждается директором МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска» ежегодно. Классные руководители и дежурный учитель присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

6.2. Дежурство по МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с приказом и графиком дежурств, составленным заместителем директора по воспитательной работе в начале каждой четверти и утверждается директором МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска».

6.3. Дежурство по МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» педагогов, осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по учебно - воспитательной работе в начале года и утверждается директором МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска».

7. Режим каникулярного времени

7.1. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

7.2. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 дней. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.3. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.4. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

7.5. Сроки каникул утверждаются директором МБОУ «СОШ №86 г. Челябинска».

8. Режим двигательной активности обучающихся

8.1. В оздоровительных целях в МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры (3 часа в неделю), обеспечиваться за счет:

- физкультминутки на уроках;
- подвижных игр на переменах;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны

соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

8.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

8.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

9. Режим трудовых занятий обучающихся

9.1. На занятиях технологии, предусмотренных образовательной программой МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска», следует чередовать различные по характеру задания.

9.2. Все работы в мастерских и кабинетах домоводства обучающиеся выполняют в специальной одежде (фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

9.3. При организации практических занятий обучающихся, предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно - эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18 - летнего возраста

9.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

9.5. При привлечении обучающихся среднего и старшего возрастов к трудовой деятельности режим дня организовывается в соответствии с санитарными правилами по содержанию и организации работы лагерей труда и отдыха и гигиенических критериев допустимых условий и видов работ для профессионального обучения и труда подростков.

10. Режим выполнения домашних заданий

10.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах) (Письмо Минобрнауки России от 18.06.2015 №НТ-670/08 «О направлении методических рекомендаций» (вместе с «Методическими рекомендациями по организации самоподготовки учащихся при осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»))

- обучение в 1-м классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и

домашних заданий

- во 2-3 классах — 1,5 часа;
- в 4-5 классах — 2 часа;
- в 6-8 классах — 2,5 часа;
- в 9-11 классах — до 3,5 часа.

11. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

11.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и государственной итоговой аттестации определяется соответствующими локальными актами («Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска», «Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся (по программам курсов внеурочной деятельности) МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска», «Положение о порядке проведения государственной итоговой аттестации по образовательным программам основного общего и среднего общего образования МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска», «Положение о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся (по общеобразовательным общеразвивающим программам дополнительного образования) МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска»).

11.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования Челябинской области.

12. Режим работы в активированные дни

12.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха режим работы МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» определяется согласно локальному акту, разработанному в школе «Положение об активированных днях МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска».

13. Организация занятости обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления

13.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска», воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время. В период проведения летней кампании в МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» функционирует лагерь с дневным пребыванием детей.

13.2. Организация воспитательного процесса в МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» в летний период регламентируется приказом директора МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска».

14. Делопроизводство

14.1. Режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 86 г. Челябинска» регламентируется следующими документами:

14.1.1. Приказы директора:

о режиме занятий обучающихся на учебный год;

об организации питания;

об окончании четверти, учебного года;

об организации летнего отдыха и оздоровления обучающихся.

14.1.2. Графики дежурств:

учителей - предметников;

классных коллективов;

дежурных администраторов.

14.1.3. Должностные обязанности:

дежурного администратора;

дежурного учителя.

14.1.4. Графики работы специалистов:

педагогов – психологов;

социальных педагогов;

логопеда;

педагога - библиотекаря.