

Советы родителям «Как воспитывать подростка»

Многие родители хватаются за голову, когда их детям исполняется 12-13 лет. Послушные и примерные мальчики и девочки становятся грубыми, дерзкими, зачастую отрицают всё, что прививали им дома. Есть, конечно, дети, которые и в переходном возрасте только радуют родителей, но их меньшинство. В наиболее типичных проблемах современных подростков и причинах их конфликтов с родителями мы попытаемся с Вами разобраться.

Формирование подростка, его личность и характер.

Приходит время, когда ребёнок превращается в подростка и вдруг начинает хотеть разобраться в себе: что «я» за человек, чего хочу по жизни, почему именно ко мне так относятся, какую выбрать профессию? Вопросы множатся и множатся. И к этому периоду времени его подхватывает волна того периода жизни, который поможет на эти вопросы ответить. И вот он уже на волнах подросткового возраста.

Возраст подростка – один из самых сложных, но в то же время, один из самых значимых периодов в жизни человека. Эта пора поиска и постижения себя, экспериментирования в разных ролях – от дворового хулигана до примерного отличника. Это отчаянное желание доказать свою взрослость и независимость от родителей... и столь же отчаянный крик о помощи при первом серьёзном столкновении с реалиями взрослого мира. Кто он, мальчик-подросток (или девочка), - большой ребёнок или маленький взрослый?

Развитие подростков.

В этот короткий отрезок времени – 11, 12, 13, 14, 15, 16 лет – мальчики и девочки проходят большой путь в своём развитии. С одной стороны, это самый долгий переходный период, который характеризуется рядом физических изменений. С другой, именно в это время происходит интенсивное развитие личности, её второе рождение.

Подростковый возраст – период внутренних конфликтов с самим собой и другими, где частыми спутниками ребёнка становятся смена настроений и непонимание себя. Это время конфликтов с родными, это постоянная смена друзей и увлечений. Это время первой любви и время проявления агрессивности подростков, особенно трудных. Это момент проникновения разными идеями, каждый раз в уверенности, что это именно то единственное, что им сейчас надо. Иногда создаётся впечатление, что ваш ребёнок торопится жить – как будто что-то не успеет сделать. А он живёт здесь и сейчас, не особенно задумываясь о будущем.

Роль родителей в формировании и поведении подростков.

А что делать родителям? Как выявить проблемы подростков? Как разобраться в их психологии, снизить агрессивность у подростков - как у мальчиков, так и у девочек? Как помочь подростку скорректировать поведение, понять и принять себя в таком сложном возрасте?

В психологии есть несколько простых правил:

а) принять своего ребёнка таким, каков он есть, агрессивного или влюблённого, самонадеянного и робкого, счастливого и несчастного, мечущегося и спокойного, такого разного и не всегда предсказуемого;

б) понять, подсказать и направить, чтобы разочарования были не такими болезненными;

в) научить радоваться жизни во всех её проявлениях.

Такие советы весьма и весьма универсальны, и обычному человеку будет довольно трудно воспользоваться ими в отношении своего ребёнка.

Зададимся вопросами: как научиться любить его такого, вечно меняющегося и приносящего и приносящего много огорчений? Как помочь такому любимому, немного заблудившемуся в себе ребёнку? Как повлиять на формирование характера и развитие личности подростка в возрасте 11-16 лет. Родится ли личность в конце этого непростого для ребёнка периода, или подросток так и останется жить с этими вопросами – во многом зависит и от вас, дорогие родители.

Большинство проблем подростков связано именно с их физическим и психологическим изменением, к которому они часто оказываются не готовы. А у родителей часто не хватает терпения и понимания, а также специальных знаний, чтобы эффективно влиять на характер, поведение ребёнка и не терять с ним контакт. Это ведёт к тому, что часто родители отвечают агрессией на агрессию подростка, пытаются решить любой конфликт силой или угрозами, а не совместным рациональным обсуждением. При этом они не понимают, что этим ещё более увеличивают пропасть между ними и их ребёнком.

Как воспитывать подростка:

- начните перестраивать своё отношение к подростку заранее, по мере его взросления;

- не ущемляйте права своих детей, но не требуйте от них выполнения своих обязанностей;

- примите подростка таким, какой он есть, и поддерживайте его в этот сложный для него период жизни;

- в любой ситуации не разрывайте отношения со своим взрослеющим ребёнком;

- в процессе воспитания задумывайтесь, к чему могут привести те или иные слова и действия по отношению к вашему ребёнку;

- научите своих детей предвидеть возможные последствия тех или иных решений.

Правильно общаясь с подростками, вы научите их поддерживать и развивать отношения с другими людьми. И тогда у них будет меньше трудностей в личной жизни и в карьере!

Источник www.psiola-center.ru/